



СЕКРЕТ СМОТРИТЕЛЯ

*Книга о том, как найти свою стезю
и всегда пребывать
в единстве души и разума*

2009 © Ушаков А.И. Издание 3

Художник картины на этой странице – © [Елена Саппа](#)

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Для кого эта книга будет полезной?</i>	3
<i>«Где же ты, моя стезя?! Где ты?»</i>	4
<i>Почему многие бросают заниматься трансерфингом несмотря на то, что трансерфинг им очень нравится?</i>	5
<i>Опасный миф о Трансерфинге! Почему мечты о лучшей жизни могут остаться просто мечтами?</i>	6
<i>Как я смог получить реальную свободу от маятников, не «боясь» и не «бегая» от них?</i>	7
<i>Как опустить важность «ниже плинтуса»?</i>	10
<i>Как найти свою стезю и в чем секрет единства души и разума?</i>	12
<i>Ключ Вершителя – «Ключ от всех дверей»!</i>	14
<i>Что предлагает нам «духовный супермаркет» для возможности обретения ключа Вершителя своей реальности?</i>	15
<i>Как стать полноправным Вершителем своей реальности всего за 58 дней?</i>	17
<i>Несколько слов об авторе.</i>	20

Для кого эта книга будет полезной?

Конечно, в первую очередь, эта книга будет полезной для людей интересующихся и занимающихся трансерфингом. Особенно для тех, кому трансерфинг нравится, но у кого пока не получается управлять своей реальностью. Либо получается не так, как они бы того хотели: не так хорошо, не так быстро, не так эффективно...

Также эта книга для людей, которые, при всем своем интересе к трансерфингу, возможно, уже от него отказались или перевели в разряд второстепенных техник, убедив себя в его недостаточной эффективности.

Эта книга действительно полезна и интересна потому, что она открывает некоторые «секреты» техники трансерфинга, правильно расставляя приоритеты и акценты практики и показывая ее тонкости и нюансы. Она поможет Вам найти свою стезю в жизни с помощью эффективного трансерфинга.

Думаю, что эта книга, так же будет интересна и для «матерых» *Вершителей реальности*¹. Возможно, что Вы уже пользуетесь подобными принципами и приемами, найдя их интуитивно или посредством комбинации и интеграции с другими технологиями. Но ведь нет предела для совершенствования и мой опыт вполне может обогатить, расширить или углубить Ваш собственный опыт или, как минимум, показать Вам, что Вы не одиноки в своих взглядах на практику трансерфинга, а может и на жизнь вообще.

Но главное, эта книга предназначена для людей ищущих свое счастье, полноту и радость своей жизни! Для людей, которые не утратили надежду, которые полны решимости что-то менять к лучшему и что-то делают или хотя бы пробуют что-то делать для этого!

Эта книга для всех, кто ищет СВОЮ СТЕЗЮ, для всех, кто хочет обрести гармонию своего бытия! И не важно занимаетесь Вы сейчас трансерфингом или чем-то еще, важно что Вы захотели взять на себя ответственность за свое существование и встали на путь выбора, а не бессознательного течения по реке бытия, в которой жизнь с Вами случается, а точнее просто протекает мимо Вас!

¹ *Вершителей реальности* – мастер в управлении своей реальностью. Вершитель живет в соответствии со своим кредо – его душа и разум слиты в единстве.

«Где же ты, моя стезя?! Где ты?»

Своя стезя в жизни – что это такое? Почему так важно ее найти? Можно сказать, что идти по своей стезе это значит обрести некое, комплексное самоопределение – личностное и социальное. Найти ответы на самые важные для нашей жизни вопросы: «кто я?», «что же мне делать по жизни, чем заниматься?», «в чем смысл моей жизни?», «где и в чем мое счастье?», и на великое множество подобных вопросов высказанных нами в слух, или безмолвно терзающих наши сердца по ночам, не давая нам покоя. О проблемах людей не нашедших в жизни СВОЮ СТЕЗЮ, не имеющих самоопределения, сказано и написано очень и очень много. Каждый из нас, посмотрев на свою жизнь или жизни близких и знакомых нам людей, найдет тому великое множество печальных, а подчас и трагичных примеров.

Жизнь человека не имеющего самоопределения, не нашедшего свою, уникальную стезю – все равно, что жизнь взятая в займы – она как чужая, не своя, и за нее надо и приходится расплачиваться...! И каждый платит свою цену: кто-то – тяжелой и ненавистной работой, кто-то – чувством одиночества, кто-то – не востребованности, неполноценности, оставленности; для кого-то простое утреннее пробуждение может стать невыносимо тяжелым действием, сравнимым с новым и новым вынужденным рождением в этот злобный и враждебный мир... Но все эти многочисленные и разнообразные платы можно свести к простому, но непримиримому с нашей душой, определению: несчастная, серая, унылая, будничная жизнь. Вымученная, вынужденная, обесцененная жизнь лишенная полноты, глубины, силы и разнообразия красок!

Вы все еще читаете эту книгу? Хорошо, это говорит о том, что Вы понимаете суть того, о чем я хотел сказать в этих двух коротких абзацах. И Вы относитесь к людям, не смирившимся с подобным состоянием своей жизни, и активно ищите свою стезю!

Трансерфинг говорит нам, что **у КАЖДОГО человека есть своя цель – своя уникальная стезя**, на которой он обретет подлинное счастье в этой жизни. Эта цель превратит жизнь в праздник. Достижение Своей цели притянет за собой исполнение всех остальных желаний...

Но как, как найти Свою стезю?!

Для ответа на этот вопрос необходимо вернуться к сути понятия СВОЯ СТЕЗЯ. Что это, СВОЯ УНИКАЛЬНАЯ стезя? Кто или что может определить правильность выбираемой нами цели? И вообще сколько таких целей может быть у человека на протяжении его жизни – всего одна единственная или, может быть, несколько? Кто и как выбирает нашу стезю?! И главное, может ли трансерфинг помочь нам в обретении своей стези, КАК и ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ?

Ответы на эти вопросы я постараюсь дать в этой книге. Итак, начнем по порядку!

Почему многие бросают заниматься трансерфингом несмотря на то, что трансерфинг им очень нравится?

Действительно, среди моих знакомых есть много людей занимавшихся трансерфингом, но оставивших эту практику. Они считают, что идеи изложенные *Вадимом Зеландом*² – совершенно восхитительные, изумительные, что эти идеи во многом подправили, откорректировали их мировоззрение, сделали их жизнь легче с психологической точки зрения. Многие отмечают даже то, что его книги открыли им глаза, сложили пазлы метафизических концепций в единую конструкцию – целостную систему мировосприятия. Но все-таки, эти люди бросили, или почти бросили, заниматься трансерфингом и перестали возлагать на него надежды в обретении своей стези в жизни.

Одни не смогли правильно начать, другие интегрировать практику в повседневную жизнь, третьи не получили хотя бы мало-мальски достойных, с их точки зрения, результатов от затраченных ими времени и усилий на практику. Они говорят о трансерфинге: «Все в нем красиво и интересно, но совершенно **нет систематизации практики**: с чего начать, как действовать, как углубляться в практике, какова последовательность освоения – какие критерии освоения и перехода к следующему упражнению или уровню. Что делать по шагам: шаг за шагом? И когда же будут результаты?» Даже прочитав книгу «Практический курс трансерфинга за 78 дней», они воспринимают ее скорее как хороший конспект, чем как практическое руководство.

Основная причина отказа от практики трансерфинга в том, что все мы хотим РЕЗУЛЬТАТОВ, результатов во всем чем мы занимаемся. Мы хотим видеть, что наша деятельность приносит желаемые плоды. Плоды не когда-то там, в некоем абстрактном будущем, а СЕЙЧАС. И если не все, то хотя бы часть – промежуточные результаты. Результаты необходимы нам как поощрение, одобрение, поддержка – стимул к дальнейшим действиям!

Многие забросили трансерфинг потому, что почитав что-то из книг Зеланда, может быть, пообщавшись немного с «продвинутыми» трансерферами, просто **клюнули на миф о трансерфинге**, описанный в следующей главе, но, немного попрактиковав трансерфинг, не получили достаточного количества нужных им стимулов и так и не смогли найти свою стезю в жизни.

² *Вадим Зеланд* – автор серии книг и создатель системы Трансерфинг реальности.

Опасный миф о трансерфинге! Почему мечты о лучшей жизни могут остаться просто мечтами?

В среде людей, которые, заинтересовавшись трансерфингом, начинают им заниматься, бытует **опасный и ничем не обоснованный миф о том, что трансерфинг, это что-то вроде волшебной палочки**. Прочитал пяток замечательных книг, успокоился и можно, как в сказке, легко и просто менять свою жизнь по своему усмотрению, при этом самому ничего особо не делая. А что, сиди себе, крути *целевой слайд*³ или *амальгаму*⁴, иногда переставляй ноги – и будет тебе счастье. Но придерживаясь такой, явно упрощенной, концепции начинающий трансерфер потратит массу времени, а вместе с ним и массу творческой энергии души, и скорее всего так и не получит желаемого результата. В конечном итоге горе-Вершитель присоединится к группе людей описанных в предыдущей главе, а мечты о лучшей жизни так и останутся просто мечтами.

Для того, **чтобы найти СВОЮ УНИКАЛЬНУЮ СТЕЗЮ нужна свобода** выбора! Свобода не только от внешних навязчивых, ограничивающих и управляющих воздействий окружающего нас мира, но и от наших внутренних ограничений восприятия самих себя и своих возможностей! Необходима способность отделять наши истинные желания, от привнесенных извне и от навязанных нам обстоятельствами. **Необходимо единство души и разума в принимаемых нами решениях – свобода от внутренних конфликтов, внутреннего сопротивления** необходимым шагам и действиям на пути обретения своей стези.

Никто, кроме нас самих, не может нам сказать правильна наша цель или нет, потому, что никто не может за нас прожить нашу жизнь, и никто не сможет понести полноту ответственности за то, что в нашей жизни происходит. Поэтому и получается, что рассчитывать мы можем только на самих себя.

Да, трансерфинг может помочь стать свободным, как от внешних, так и от внутренних негативных воздействий на наш поиск и выбор своей уникальной стези. Его практики могут дать: свободу от влияния маятников, контроль уровня важности, единство души и разума, способность слышать «*шелест утренних звезд*». А главное, дать чувство свободы получаемое из самой способности управлять своей реальностью.

3 *Целевой слайд* – техника трансерфинга для реализации намерения. Эта техника основана на воображении картины как будто уже достигнутой цели. Систематическая визуализация целевого слайда приводит к материализации соответствующего сектора пространства вариантов.

4 *Амальгама реальности* – техника трансерфинга основанная на поддержании в слое своего мира некоторого неизменного фона, создающего постоянную благоприятную атмосферу. В качестве доминанты можно выбрать, например, вот такую формулу: «Мой мир заботится обо мне»

Но, не все так просто и халявы нет! Чтобы что-то менять в своей реальности необходимо, в первую очередь, что-то менять в себе. Надо быть готовым и способным принимать трансформацию и реальности, и себя.

Ведь даже для того, чтобы просто переставлять ноги в нужном направлении могут потребоваться качества Вашей личности, которых у Вас нет или они могут оказаться недостаточно развиты. От Вас могут потребоваться вроде бы элементарные действия, но, по непонятной даже для Вас причине, Вы не сможете или Вам не захочется их делать. **Самосаботаж и лень сделают невозможной саму практику трансерфинга, а внутренние конфликты, сомнения, скепсис и заниженная или завышенная самооценка окажутся непреодолимым препятствием** для получения даже промежуточного – стимулирующего результата, не говоря уже о достижении поставленной цели – реализации намерения.

Но, прочитав эту книгу до конца и применив в своей практике трансерфинга предлагаемые в ней советы, Вы **сможете найти свою стезю и стать действительным Вершителем своей реальности**, не вводя себя в самообман и не тратя напрасно свое драгоценное время!

Как я смог получить реальную свободу от маятников, не «боясь» и не «бегая» от них?

Мысленная энергия материальна, и она не исчезает бесследно. Когда группы людей начинают думать в одном направлении, их «мысленные волны» накладываются друг на друга, и в океане энергии создаются невидимые, но реальные энергоинформационные структуры – маятники. Эти структуры начинают развиваться самостоятельно и подчиняют людей своим законам. Человек, попавший под влияние деструктивного маятника, теряет свободу – ему приходится быть винтиком в большом механизме.

Вадим Зеланд.

В практике трансерфинга одно из ключевых мест уделяется маятникам. Теория трансерфинга говорит нам о том, что маятники не вынашивают какие-то планы, не строят козни и вообще не занимаются чем-то подобным. Они, подобно пиявкам, просто алчут энергии и поэтому, интуитивно делают все для того, чтобы получить от нас как можно больше этой энергии. Они подчиняют нас своему влиянию, обуславливают наш выбор, ограничивают наши свободы, навязывают нам свои правила игры, используя для этого максимально простые и легкие способы, идя по пути наименьшего сопротивления.

И Зеланд во многом прав, но, в своих книгах он делает слишком большой упор на то, что все маятники деструктивны по определению, что с ними надо быть бдительными и осторожными, и что их надо постоянно *проваливать*⁵ или *гасить*⁶ и т.д. и т.п.

В конечном итоге, так или иначе, **у многих прочитавших книги о трансерфинге, создается полное осознанное или подсознательное восприятие маятников как противников.** Что трансерферу надо постоянно противостоять их покушениям на его свободное и счастливое существование. И получается, что маятники, чуть ли не вселенское зло – первейшие враги человека на пути обретения им свободы или на пути достижения им своей цели.

Создается подсознательная конфронтация, которая приводит к тому, что трансерфер находится в противоборстве, в отторжении окружающей его среды и мира. Мира, где он живет и где намерен реализовать свои планы и мечты, со всеми вытекающими из этого сложностями для его жизни, для него самого, да и для самой возможности успешного трансерфинга. Дальше, больше – **доводя до логического конца все эти посылы, человек приходит к заключительной мысли о том, что «настоящему» трансерферу необходимо своеобразное отшельничество, или, как об этом пишет Зеланд, «бегство с фермы», жизнь за пределами всех проявлений благ цивилизации порожденных маятниками.** А это, в большинстве случаев, окажется совершенно не совместимо с желаниями и потребностями человека, что в свою очередь приведет его к еще большему душевному дискомфорту и в конечном итоге полному отказу от трансерфинга, и как от способа управления своей реальностью, и как от пути обретения своей стези.

Мой взгляд на маятники и модель построения взаимоотношений с ними несколько отличен от классической модели трансерфинга. Прежде всего, маятники – это просто порождения нашего индивидуального или коллективного творчества. В процессе творчества, мы создаем идеи – мыслеформы. Эти идеи получают принятие, одобрение, развитие и укрепление другими людьми. Обретая популярность и признание, они еще больше развиваются и укрепляются, становясь маятниками.

Но, с самого рождения наших идей, мы относимся к ним как потребители – хотим получить с них некие дивиденды в виде признания, денег, власти, удовлетворения, радости. От грубо материальных, до более утонченных, и даже духовных. Собственно **большинство маятников мы порождаем в процессе нашего творчества и реализаций наших намерений.**

5 Проваливал маятника – это принятие и дальнейшее отпусkanie – другими словами, пропустить через себя и помахать на прощание рукой. На первый выпад маятника всегда отвечайте согласием, а затем дипломатично отступайте или ненавязчиво направляйте движение в нужную Вам сторону.

6 Гашение маятника – необходимо намеренно нарушить правила игры маятника – сделать всё, что угодно, только не то, чего от Вас ожидают. Ваша задача – навязать другую, свою игру, реагируя неадекватно. Принцип здесь один: качаясь с частотой, отличной от резонансной, Вы вступаете в диссонанс с маятником, отчего по отношению к Вам он гасится и оставляет Вас в покое.

Порождая идею, мы как бы рождаем некое «энергоинформационное дитя» и просто вытаскиваем его на улицу зарабатывать наши дивиденды. И что вынуждено делать это дитя? Оно вынуждено выживать, просто выживать. Оно становится маятником. Обретая самостоятельность и некую индивидуальность, оно обретает и инстинкт самосохранения. И, ведомое этим инстинктом и примером построения взаимоотношений, основанном на неприкрытом потребительском отношении к нему его создателя, с самого рождения, все, что оно хочет получить от нас, от всех нас – это только энергии. Энергии для своего выживания, развития и укрепления. Это мы научили маятники быть потребителями по отношению к нам – людям, которые их породили.

Но, на самом ли деле, маятники хотят от нас только энергии? Является ли энергия конфликта наиболее предпочтительным и простым ресурсом выживания маятника? Нет! Если продолжить аналогию с брошенным ребенком, то сразу можно понять, что **для маятников, как и для всего сущего, наиболее желанной и жизненно важной является безусловная любовь. Да, безусловная любовь, ее созидательная энергия несопоставима ни с чем! Она источник рождения и основа существования всего сущего и любого маятника в том числе. Ведь мы порождаем все наши идеи из самой жизни, из глубинного желания жить, творить, любить и быть любимыми! И, как показывает практика, любовь ценится маятниками также несопоставимо больше любой другой энергии!**

И вот что произошло, когда я научился осознанно давать маятнику энергию любви, а не бессознательную энергию конфликта или одобрения: я научился создавать с маятниками совершенно другие отношения, я перестал быть для них «наемником», «дойной коровой», «марионеткой», «*фаворитом*⁷», я смог становиться их любимчиком – человеком, которого маятники любят безусловно. Вы спросите: «Что мне это дало?» А дало мне это реальную свободу от маятников безо всякого там отшельничества, гашений, провалов и т.п.! Маятники стали ко мне как минимум лояльны, а как максимум дают мне свои блага и поддержку, даже если я не вхожу в их структуру, а просто нахожусь рядом. Мой мир возвращает мне любовь по тем же каналам, по которым он получает ее от меня. То есть и через маятники в том числе.

Конечно, эта способность пришла ко мне не сразу после озарения, и по началу, и я продолжал использовать стандартные приемы трансерфинга для «выживания» во «враждебном» мире маятников. Мне пришлось не мало «поработать» над собой, чтобы получить эту свободу. Для начала потребовалось полностью принять и полюбить себя, затем окружающих меня людей, понять и принять их право быть собой во всех их проявлениях, по отношению к самим себе, ко мне, друг к другу и к реальности вообще. Взять на себя всю

⁷ *Фаворит маятника* – это лидер группы или целого сообщества людей, на которого они равняются, забывая о своей индивидуальности, личных ценностях и целях. По большому счету, Фаворит маятника, это тоже марионетка, он просто приманка рыбы удильщика.

полноту ответственности за свою реальность, при этом осознавая и принимая факт того, что эту реальность создают все ее участники.

Но все это, того стоило! Все изменения личности, произошедшие со мной на этом пути дали мне не только настоящую свободу от маятников, они сделали меня действительно счастливым человеком! Человеком, нашедшим свою стезю!

Как опустить важность «ниже плинтуса»?

Важность – это *избыточный потенциал*⁸ в чистом виде, при устранении которого *равновесные силы*⁹ формируют проблемы для того, кто этот потенциал создает. Формула внутренней важности звучит так: «я важная персона» или «я выполняю важную работу». Есть и обратная сторона внутренней важности, принижение своих достоинств, самоуничужение. Формула внешней важности: «для меня большое значение имеет то-то» или «для меня очень важно сделать то-то».

Вадим Зеланд.

Важность – это еще одно из ключевых понятий системы трансерфинга. Именно под ее покровом скрываются, и ею подпитываются, все наши самоограничения и несвободы. И в большей степени, именно ей мы обязаны нашей неспособностью принимать решения, делать свой выбор в единстве и согласии души и разума! И нашей неспособностью найти свою стезю!

«Важность – возникает там, где мы чему-то придаем излишне большое значение. Внутренняя, или собственная важность, проявляется как переоценка своих достоинств или недостатков. Внешняя важность искусственно создается человеком, когда он придает слишком большое значение объекту или событию внешнего мира». (В. Зеланд)

Давайте подумаем над тем, как справиться с этой пресловутой важностью на практике.

⁸ *Избыточный потенциал* – это напряженность, локальное возмущение энергетического поля, созданная мысленной энергией, когда какому-нибудь объекту придается избыточно важное значение. Примеры избыточных потенциалов: желание, недовольство, осуждение, восхищение, преклонение, идеализация, переоценка, презрение, тщеславие; чувства превосходства, вины, неполноценности.

⁹ *Равновесные силы*. Везде, где есть избыточный потенциал, возникают равновесные силы, направленные на его устранение. Потенциал создается мысленной энергией человека, когда какому-нибудь объекту он придает избыточно важное значение. Действия равновесных сил по устранению избыточных потенциалов порождают лавинную долю проблем. При этом совершенно непонятно, что же происходит. Отсюда возникает ощущение, что действует какая-то необъяснимая, злая сила, своего рода «закон подлости».

Если вести речь о внешней важности, то мы, принимая решения в той или иной ситуации, не видим альтернатив для наших действий или моделей поведения. Зеланд говорит, что для того, что бы держать важность на низком уровне, нужно представить сценарий полного проигрыша, провала, внутренне допустить его для себя и смириться с ним, а затем просто начинать действовать по направлению к *своей цели*¹⁰.

Но на мой взгляд, лучшая из техник трансерфинга помогающая контролировать важность, это наличие запасного варианта – не нужно сжигать за собой мосты и нужно иметь дополнительные, альтернативные варианты развития событий.

Но..., а что делать, если человек не видит альтернативных вариантов, если он уже загнан в угол? Неуверенность, сомнения, или того хуже, страх сковывают его способность принимать решения и действовать. То, что у него есть, его совсем не устраивает, он не при каких условиях больше не хочет этого. И вот он увидел свой «последний» шанс изменить ситуацию к лучшему! Как сохранить важность на минимальном уровне в такой ситуации? Возможно ли это? Это большой вопрос, на который книги Зеланда не дают практического ответа. Каждый человек, сталкиваясь с подобной ситуацией, по мере своих способностей и возможностей, находит какие-то единственные, и как следствие, очень важные решения. Но не всегда эти решения дают желаемый результат, так и оставляя важность завышенной.

Так что же делать, чтобы справиться с внешней важностью? Есть один надежный совет – всегда иметь большое количество альтернативных вариантов действий. Точнее, уверенное знание того, что Вы в любой ситуации способны легко найти любое количество комфортных сценариев достижения своей цели. И осознание того, что любой из этих сценариев, по большому счету, будет ничем не хуже уже имеющегося! Именно **знание того, что у Вас есть множество путей достижения цели или решения конкретной задачи, автоматически снижает или полностью убирает важность конкретного пути, по которому Вы идете! По-другому говоря, нужно всеми доступными способами, осознанно развивать свободное, креативное видение и мышление.**

Гораздо больше можно было бы сказать о внутренней важности, но на эту тему и так написано сотни и тысячи книг, и я не хочу толочь воду в ступе, а лишь выделю то, что помогло мне и по-моему вполне может помочь и вам.

Причина внутренней важности коренится в некоем парадоксе. В своих стремлениях к индивидуальности, неповторимости во всем, мы ищем всего лишь признания нашей значимости, столь необходимой нам для осознания смысла нашей жизни, для ощущения того, что мы живем не зря, не просто так. С разной степенью успешности на этом попроще,

¹⁰ *Своя цель. У каждого человека есть своя уникальная стезя, на которой он обретет подлинное счастье в этой жизни.*

мы изо всех сил стараемся заполнить, гнетущую и пугающую нас пустоту своего бытия, любым ощущением полноты и силы течения жизни.

И что парадоксально, в этой гонке мы полностью теряем и забываем себя. Истинного себя, подменяем нашей значимостью в чьих-то глазах, чьим-то восприятием – иллюзорным отражением. Мы уже не принимаем себя в своей таковости – действительной индивидуальности и неповторимости во всех наших проявлениях, начиная от внешности и заканчивая тем, чем мы занимаемся, что создаем. Мы осознаем себя только как отраженное восприятие нас окружающим миром. Наша жизнь и мы сами, становимся полностью зависимы от мнения о нас, от реакции окружающих на нас и на все наши проявления, а в таких условиях существования, завышение любой нашей важности становится единственным способом выживания! Этот парадокс порождает замкнутый круговорот причин и следствий, а получаемые при этом опыты жизни обуславливают нас и окончательно лишают свободы во всем!

Для того, что бы разомкнуть этот круг, **я начал с осознанного позволения себе быть собой, а другим быть другими.** Это дало мне возможность, мало-помалу, находить и освобождаться от ограничивающих меня установок, верований, убеждений и т.п. Что повлекло за собой развитие креативности мышления, и как следствие, естественное повышение моей значимости в глазах окружающих меня людей и все большую и большую свободу от важности во всех ее проявлениях. Но, комплексное избавление от важности я получил только тогда, когда встал на свою стезю и начал жить в соответствии со своим кредо, жизнью полной удовлетворения и счастья.

Как найти свою стезю и в чем секрет единства души и разума?

«Шелест утренних звезд – это голос без слов, раздумья, без мыслей, звук без громкости. Вы не мыслите, а чувствуете интуитивно или просто знаете. Когда контроль разума дает слабину, к сознанию прорываются интуитивные чувства и знания. Разум отвлекся, и в этот момент, Вы ощутили чувства или знания души...»

«У каждого человека есть своя уникальная стезя, на которой он обретет подлинное счастье в этой жизни. Ваша цель превратит вашу жизнь в праздник. Достижение Вашей цели притянет за собой исполнение всех остальных желаний...»

Вадим Зеланд.

Работая над тем, как научиться генерировать Внешнее Намерение, я перелопатил массу информации и провел немало времени в медитации и в проведении различных опытов, по управлению своей реальностью. В результате, я осознал в чем причина разобщения души и

разума, почему так трудно найти свою цель, свою стезю в жизни, и почему мы не можем правильно определять *свои двери*¹¹. Причина всего этого – наше подсознание: это оно обуславливает и наш разум, лишая его единения с душой, и наш выбор во всех ситуациях, и цели, которые мы перед собой ставим, и пути и способы достижения этих целей, которые мы выбираем. Мы всегда склоняемся к принятию определенных решений и в конечном итоге, чаще всего принимаем именно те решения, которые диктует нам наше подсознание. **Мы заложники своего выбора, неосознанно обусловленного негативными опытами нашего прошлого. И будучи заложниками, мы не в состоянии слышать «шелест утренних звезд».**

Мы видим жизнь ограниченной – не в полноте красок, не в полноте ее возможных вариантов. Мы, совершенно не отдавая в том себе отчета, сокращаем способы и средства созидания полноты жизни и привлечения в нее счастья.

Наш разум, обусловлен накопленным им опытом жизни, он во всем стремится выбрать наиболее «разумный» вариант с точки зрения безопасности, возможности, доступности, трудоемкости и прочих рациональных подходов и оценок. Разум не верит и не чувствует – разум знает, а знает он только то, что уже знал до того и очень не охотно принимает что-то новое. Как говорит Зеланд, разум не может создать ничего принципиально нового, он может построить «новый дом» только из имеющихся у него «кубиков». И, как часто случается, выбранный нами, нашим разумом, вариант совершенно не устраивает нашу душу и что более печально, может вести в сторону диаметрально противоположную нашему счастью. Если перед нами есть 5 дверей – то разум видит только одну или две, из которых одна ему кажется закрытой. И он ведет нас в ту самую единственную, по его мнению, дверь, не смотря на то, что душа рвется и кричит, что это не та дверь и туда совершенно не нужно идти.

А в действительности, именно душа лучше всего знает то, чего мы хотим на самом деле – что нам действительно важно и нужно для полной и счастливой жизни в данный отрезок времени и по жизни вообще. И только удовлетворение души приносит полноту этого чувства. А разум, в этом контексте, должен быть лишь инструментом души для достижения этой цели.

Мы же, используя наш интеллект, наш аналитический ум так, как мы привыкли это делать, подчас только мешаем сами себе двигаться к своему счастью. Мы считаем, что это – невозможно или трудно, а то – возможно и доступно; что это дело надо делать так-то и так-то, а в противном случае, будут такие-то и такие последствия. Мы часто даже не пытаемся предпринимать какие-то шаги считая их проигрышными уже по определению, мы не видим или не идем в нужную нам дверь и по этому мы не можем найти свою стезю, и не достигаем единения души и разума.

¹¹ *Ваша дверь является тем путем, который приведет Вас к Вашей цели. Если Вы идете к Вашей цели через Вашу дверь, никто и ничто не сможет Вам помешать, потому что ключ вашей души идеально подходит к замку Вашей стези.*

Единственный вариант, научить разум слышать и принимать тихий и робкий голос души, «слышать шелест утренних звезд» и руководствоваться им – это прервать связь разума и пережитого нами, негативного и обуславливающего нас, опыта прошлого. Надо дать разуму возможность, быть невинным младенцем в заботливых руках нашей души – дать ему возможность действовать так же просто и не обусловлено, как ребенок. Увидел – захотел – сделал. И только тогда мы сможем действовать свободно, не думая о том, возможно это сделать или нет, доступно это или нет. Действовать свободно, как ребенок, просто брать и делать – пробовать, испытывать, познавать и радоваться всему новому...

Ключ Вершителя – «Ключ от всех дверей»!

Итак, подводя итог этой книги, я хочу собрать воедино все практические советы и сделать из них ключ к реальному и эффективному трансерфингу – «Ключ от всех дверей».

Суть его в том, что для того, чтобы:

- развить свою креативность видения и мышления, столь необходимой для уверенного контроля внешней важности;
- вернуться к своей истинной индивидуальности, реально, всегда и во всем позволить себе быть собой, а другим быть другими и отпустить внутреннюю важность;
- гарантировано иметь единство души и разума и как следствие создавать Внешнее Намерение и достигать своих целей легко и с чувством удовлетворения от самого процесса движения к цели;
- обрести способность любить безусловно, для гармоничной и счастливой жизни вообще и в мире маятников, в частности;
- найти в жизни свою цель, свою уникальную стезю,

для всего этого необходимо одно – изменить отношение к своему прошлому, прервать обратную связь с ним. А для этого необходимо разрядить заложенные в нем заряды негативных опытов жизни и избавиться от ограничивающих представлений, идей, фантазий, теорий, убеждений, верований, принципов, обетов, суждений, постулатов и решений! Необходимо прервать ограничения, обуславливающие, негативное воздействие нашего прошлого на нашу действительность! **«Ключ от всех дверей», это прямое и чистое восприятие себя и реальности здесь и сейчас в полноте и таковости¹²!**

¹² *Таковость* – так, как оно есть в действительности.

Что предлагает нам «духовный супермаркет» для возможности обретения ключа Вершителя своей реальности?

Есть масса способов работы со своей личностью, со своим прошлым, с восприятием настоящей действительности: техники Кастанеды, раджа-йога, определенные суфийские техники, техники Дзен-буддизма, Холотропное дыхание, различные медитации: начиная от динамического тайцзицюаня и заканчивая статической Випассаной, и т.п.. Но все их объединяет длительность и кропотливость практики – возможно, годы усиленной практики с полной самоотдачей, в зависимости от техники и личностных качеств практикующего.

Давайте для наглядности приведу несколько примеров:

- Холотропное дыхание – Метод основан на идеях психоанализа, он использует технику, вызывающую измененное состояние сознания и объединяет эти знания с достижениями современной психологии и психотерапии.

Вызывая у себя необычные состояния сознания с помощью своеобразной техники, основными элементами которой являются особое интенсивное дыхание, а также побуждающая музыка происходит остановка внутреннего диалога и погружение в подсознание. Далее, под руководством инструктора, участники погружаются в «поток всплывающего опыта», они могут открыть и пережить глубинные травмы, конфликты и жизненные ситуации, и освободиться от них.

- Випассана – является одной из самых древних техник медитации. Она возникла в Индии более 2500 лет назад как универсальное средство от всех несчастий, как искусство жить, наблюдая природу как есть, наблюдая реальность изнутри. Когда возникает мудрость наблюдения реальности, как она есть – практикующий уходит от привычки реагировать неосознанно. Он становится способным к реальным действиям – действиям, проистекающим из уравновешенного, невозмутимого ума, ума, который видит и понимает истину.

Медитация Випассана, это прямое переживание собственной реальности, техника самонаблюдения. На языке Индии времен Будды, «Випассана» значит наблюдать вещи, как они есть в действительности, а не какими они кажутся. Практикующему следует постигать наблюдаемую истину, пока он не достигнет окончательной истины, понимания всей умственной и физической структуры. Познавая эту истину, он учится тому, как перестать слепо реагировать, перестать создавать загрязнения ума и тела – и конечно, постепенно искоренить и старые загрязнения тоже. Таким образом, практикующий випассану избавится от всех бед и испытает счастье.

• Но на мой взгляд, одним из самых мощных и быстрых инструментов на этом поприще, является «Турбо-суслик» Дмитрия Леушкина. Это довольно известная и стремительно набирающая обороты система, позволяющая практикующему ее человеку очень быстро разгребать тонны ментального мусора, начиная от негативных опытов прошлого и заканчивая ограничивающими верованиями, убеждениями и постулатами. Но эта система, не смотря на свою высокую эффективность, имеет для трансферера тот же недостаток, что и выше перечисленные системы – это система кумулятивного эффекта, она не «заточена» для решения локальных задач.

При желании поближе познакомиться с «Турбо-сусликом» Вы можете [бесплатно скачать с моего сайта](#) книгу создателя этой системы тотального и бескомпромиссного освобождения от ментального мусора.

В завершение сказанного в этой главе, представьте себе такой образ – Вы стоите на краю, заваленного глубоким снегом, поля, а на другой стороне этого поля Ваш новый дом к которому Вы стремитесь. Где поле, это Ваш разум, а снег – ментальный мусор, накопленный Вами за годы жизни. Так вот, все вышеописанные системы и подобные им, предлагают следующее: для того, чтобы Вам попасть домой, надо чистить от снега сразу все поле: последовательно, слой за слоем, начиная от только что выпавшего к более старому и до тех пор, пока все поле не окажется чистым. Это метод глобальной трансформации личности, в процессе которой естественно, но скорее как побочный эффект, могут решаться и локальные проблемы бытия практикующего, такие как свободный путь к Вашему новому дому. Но тут возникает резонный вопрос – насколько рационально, с точки зрения скорости реализации поставленной цели, то есть попадания домой, чистить все поле от всего снега? Ведь вполне достаточно, просто расчистить тропинку, необходимой ширины, от места, где Вы находитесь, до желанного крыльца Вашего нового дома!

Как стать полноправным Вершителем своей реальности всего за 58 дней?

Каждый человек достоин своей сокровенной мечты.

Каждый человек имеет право на реализацию своей сокровенной мечты.

Каждый человек имеет возможность преобразования своей сокровенной мечты в свою счастливую реальность.

Смотритель.

Ты спросишь – неужели это возможно? Стать Вершителем, за столь короткий срок?

Я с уверенностью отвечаю: ДА – это действительно возможно!

Конечно, можно по жизни всего добиваться самостоятельно, двигаясь тернистой дорогой проб и ошибок, получая бесценный опыт обретений и потерь. Опыт, которым потом можно поделиться с ближними, но платой за этот опыт будет ваше потраченное время – единственный невозполнимый ресурс жизни! Время которое можно было бы потратить на жизнь, в которой Вы уже нашли свою стезю, на жизнь полную счастья и удовлетворения! Говорю все это как человек прошедший этим путем. Как человек живший только поиском своего счастья, своей стези, но тем не менее, потративший на это целые годы своей жизни. Но я счастлив тому, что у меня есть этот опыт, ведь он и есть основа моей стези, можно сказать в нем и была заключена моя стезя. Я стал коучем – тренером жизни, тренером личной эффективности и развития. И мне не жаль того времени, что я потратил на это.

И тут я хочу задать вопрос Вам. Нужно ли Вам, тратить ваше бесценное время на обретение опыта проб и ошибок, или целесообразнее обратится за поддержкой к человеку, который уже проделал всю необходимую работу и нашел на практике, самые эффективные и оптимальные решения, стал специалистом и профессионально помогает другим быстро получать, то на что сам потратил годы?

Если Вы относитесь к категории людей которые ценят свое время, то я к вашим услугам.

В своей работе с клиентами, я применяю технологии, которые позволяют не просто прервать обратную связь с обуславливающим негативным прошлым, но и еще создать мощный, позитивный, мотивирующий заряд к активному действию. Клиент получает устойчивое ощущение себя, как УСПЕШНОГО ВО ВСЕМ ЧЕЛОВЕКА. Он начинает думать и действовать как успешный во всем человек, двигаясь по жизни от успеха, к еще большему успеху, от счастья, к еще большему счастью! И это полностью меняет, его видение и восприятие своего настоящего и будущего, меняет его обусловленную и ограниченную судьбу – на полную самых разных счастливых возможностей! А дорогу, воплощения мечты в реальность, делает максимально короткой, легкой и приятной!

Предлагаю Вам практический курс для трансфереров
«СВОЙ ПУТЬ»

Программа «ОСНОВНАЯ» – практический курс, пройдя его Вы станете полноправным Вершителем своей реальности, найдете свою стезю и обретете четкий план поэтапных действий достижения Вашей цели, все пункты которого Вам будет легко и приятно выполнять! Эта программа основана на самых современных и продуктивных технологиях коучинга для трансфереров, разработанных зарубежными специалистами по реконструкции субъективного восприятия опыта.

Программа «БАЗОВАЯ» – индивидуальный обучающий курс по самостоятельному созданию осознанного единства души и разума во всех жизненных ситуациях и при принятии любых решений. Применение этой технологии приведет любого трансферера и даже просто любого человека ищущего полноты своего счастья, к неизбежности нахождения своего места в жизни – своей уникальной стези и гарантированному управлению своей судьбой и реальностью!

Полное описание:

- Определение и постановка ВАШЕЙ цели – выявление сокровенной мечты, своей стези.
- Достижение единства души и разума в отношении Вашей цели – обретение Внешнего намерения.
- Нахождение ВАШИХ дверей к Вашей цели.
- Построение четкого плана поэтапных действий на пути достижения Вашей цели, все пункты которого легко и приятно выполнять. Внутреннее намерение без внутренних конфликтов.
- Определение и наработка всех необходимых личностных качеств и навыков для гарантированного управления своей реальностью и достижения своей цели.
- Гарантированное нахождение источников необходимой энергии для трансерфинга без пищевых ограничений.
- 100% контроль Важности силой своего вдохновения и креативности.
- Реальная и уверенная свобода от Маятников безо всякого противостояния или «отшельничества», а с помощью способности становиться их любимчиком.

- Легкий и не принужденный *Фрейлинг*¹³, как часть вашей природы.
- Возможность создания и укрепления своего Маятника.
- Гарантированное нахождение источника внутренней мотивации и максимально быстрое продвижение к поставленной цели.
- 5 индивидуальных, интенсивных коуч-сессий с Вашим личным профессиональным тренером через Skype или по телефону.
- Индивидуальный обучающий курс по созданию осознанного единства души и разума во всех жизненных ситуациях и при принятии любых решений. Это обучение самостоятельному применению самой эффективной и самой быстрой технологии узконаправленной нейтрализации, всех мешающих и ограничивающих Вас негативных опытов прошлого и Ваших неверных убеждений, имеющих отношение к конкретной ситуации и обстоятельствам.
- Регулярная, еженедельная поддержка, дающая дополнительную мощную мотивацию и осознание бескомпромиссного достижения цели.
- Лекция посвященная передаче Вам дополнительных мировоззренческих и метафизических концепций, делающих трансерфинг действительно эффективным и легким в применении даже для начинающих!
- Обучение дополнительным технологиям управления своей реальностью.
- Обучение практическому применению изученных Вами техник для достижения поставленной Вами цели.

Стоимость и более подробную информацию о программах практического курса

«СВОЙ ПУТЬ»

можно узнать на моем сайте

www.myway.su

13 Фрейлинг – это эффективная технология человеческих отношений, которая является составной частью Трансерфинга. Главный принцип Фрейлинга можно сформулировать следующим образом. Откажитесь от намерения получить, замените его намерением дать, и Вы получите то, от чего отказались. Действие этого принципа основано на том, что ваше внешнее намерение использует внутреннее, намерение партнера, не ущемляя его интересов. В итоге Вы получаете от человека то, чего не могли добиться обычными методами внутреннего намерения. Руководствуясь этим принципом, Вы достигнете впечатляющих результатов в личном и деловом общении.

Несколько слов об авторе.

То есть обо мне:) Меня зовут Алексей Ушаков и на момент написания этой книжки мне, если не изменяет память, стукнуло 36 лет от роду. На вопрос, чем я занимаюсь по жизни. Отвечу просто – сейчас я просто живу, да-да, просто живу и наслаждаюсь жизнью: созерцаю, удивляюсь, радуюсь, восхищаюсь, совершенствуюсь, люблю, влюбляюсь, пою душой, бывает также так, что сердцем понемногу, ненадолго огорчаюсь.... :) Сфера моих интересов тоже незатейлива и проста: коучинг, трансерфинг, личностный и духовный рост, здоровый образ жизни и путешествия, по миру и в мирах. :)

У меня было немало профессий: я работал и техником-технологом на металлургическом комбинате, и официантом в пивном ресторане, и массажистом мануальщиком, занимался целительством, был верстальщиком, дизайнером в полиграфии и дизайнером интерьеров и даже предпринимателем, но всегда, на протяжении почти всей моей жизни я был консультантом и коучем. Да, я все время помогал окружающим меня людям, советом, поддержкой, просто «жилеткой», помогал в вопросах личной жизни, консультировал по бизнесу, но больше всего мне нравилось и получалось помогать людям в вопросах самоопределения, личного развития и эффективности, а еще творческой и духовной самореализации. И как недавно выяснилось, что многое из того, что я делал раньше и с успехом продолжаю делать для людей сейчас, теперь называется модным словом «коучинг».

И вот, где то год назад, я, в очередной раз, услышал «шелест утренних звезд» и решил сделать свой коучинг доступным для всех желающих, а не только для друзей, приятелей и их знакомых. Да, я мог бы помогать очень разным людям и в разных аспектах, но законы Интернет бизнеса вынуждают ограничивать свою целевую аудиторию, по принципу компетенции и главенствующих интересов коуча. Вот и пришлось предложить свою помощь именно вам, столь уважаемым мной трансерферам. Потому, что именно поискам счастья, чувству полноты и удовлетворения от жизни, и осознанному управлению своей реальностью я и посвятил большую часть своей сознательной жизни.

Что еще сказать? Для тех, кому важен не только колоссальный многолетний опыт работы, но и специальное образование, добавлю одно событие моей биографии – в сентябре 2009 года на факультете психологии, Санкт-Петербургского Государственного Университета я получил сертификат коуча личной эффективности. Как говорил мой дядя: «Не надо недооценивать документы! Бумага не костыль, а опереться можно!». Ну вот, пожалуй это все, что можно вкратце рассказать обо мне. ;)

*С уважением, пониманием и глубочайшим доверием к Вам,
возможно Ваш личный коуч, Алексей Ушаков.*